



Bewegungs-Lounge

*Flexibel trainieren von 06:00 bis 23:00 Uhr – 7 Tage!
Betreutes, persönliches Training!*

www.Bewegungs-Lounge.de



FIT IN NUR 30 MINUTEN!

*Ludwig-Schmank-Straße 2 - 63619 Bad Orb – 06052/6039783
Neuwirtheimer Straße 4-6 – 63599 Biebergemünd – 06050/9122828
Wächtersbacher Straße 44 – 63636 Brachtal – 06052/6039783*

Der perfekte Kreis...

Training wie unter Wasser!



Ihre Vorteile

- Ganzkörpertraining in **nur 30 Minuten**
- Rückenmuskulatur kräftigen
- Herz-Kreislauf mobilisieren
- Beweglichkeit verbessern
- Fettstoffwechsel anregen
- Immunsystem aktivieren
- Leichter abnehmen
- mit Spaß in der Gruppe

PERFEKT FÜR SIE!

Minimaler Aufwand - maximaler ERFOLG!

ERLEBEN SIE NATÜRLICHES ZIRKELTRAINING!

Das neue Ganzkörpertraining mit dem natürlichen **WASSER-SENSITIV-SYSTEM**, vergleichbar mit einem Aqua Fitness Training. Ein besonders gelenkschonendes und dennoch hoch effektives Gesundheits-training. Trainieren Sie effektiv ohne Verletzungsgefahr und ohne lästigen Muskelkater.

Natürliches Training mit persönlicher **Intensität** statt programmierter Computer-Animation!

Spüren Sie die angenehmen und weichen Bewegungsabläufe ohne Überlastungsgefahr mit diesem **Premium-Zirkel-Training**. Mit einem minimalen **Zeitaufwand von nur 30 Minuten!**

Erleben Sie die neue natürliche Art des Gerätetrainings. Natürlich mit fachkompetenter und persönlicher Betreuung.

Spüren Sie den Bewegungsunterschied!

„Ich fühle mich einfach besser und jünger in einem trainierten Körper...“

... außerdem genieße ich es, wieder Komplimente zu bekommen.“

- Leichtkletter** - Kraft der Muskeln, mit besonderer Intensität
- Leitwerk** - Für einen belastbaren Schultergürtel und eine gute Körperhaltung
- Arbeitsab** - Für einen sicheren und stabilen Gang
- Beize** - Gibt extra Energie und einen wichtigen Gift
- Stützmaschine** - Kräftigt die Muskeln, die den Bandscheiben Halt geben...
- Doublefly** - Für eine gesunde und schnelle Körperhaltung
- Spinnmaschine** - Spannt die Muskeln für eine aufrechte Haltung
- Roller** - Zur Stabilisierung der Wirbelsäule und des Brustkorbs
- Freibühne** - Ideal für einen wirrigen und geraden Rücken

„Wasser“... gibt natürliches Training für:

- eine schonende Weichheit
- einen starken Rücken
- ein wichtiges Herz-Kreislaufsystem
- allgemeine Fitness
- Muskelaufbau

JETZT GRATIS PROBEWOCHE SICHERN

Entdecken Sie in aller Ruhe unsere Trainingsmöglichkeiten!